



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[O zdraví](#) 12. 11. 2020 |  Mgr. Marie Cicvárek Flégrová

10 důvodů, proč se nechat očkovat proti meningokokům v dospívajícím věku

URL článku:

magazin/clanky/o-zdravi/10-duvodu,-proc-se-nechat-ockovat-proti-meningokokum-v-dospivajicim-veku__s10012x19854.html

Meningokoková infekce může postihnout kohokoliv - od kojenců, po dospělé. Její výskyt v ČR každý rok stoupá. Přenáší se kapénkovou infekcí a napadá ochranné obaly mozku a míchy, které se nazývají meningy. Je nepředvídatelná, postupuje velmi rychle a často vede až k úmrtí. Nejúčinnější ochranou proti nákaze je očkování.



- Velkou část nakažených bakterií meningokoka tvoří mladí lidé ve věku od 15 do 25 let.

Meningokok může poznamenat jejich celý další život a v řadě případů ho i ukončí. Proč si meningokok vybírá tak často mladé - jinak zdravé - lidi? A proč je dobré **neodkládat očkování** ani v období koronaviru?

Očkování v době koronavirové

Očkování samo o sobě zaměstná jen velice **nepatrnou část imunitního systému**. Vytváří se určitá paměť tak, aby se dítě/dorost příště dokázalo ochránit před infekcí, jestliže se s ní setká. Zátěž organismu je pak [neporovnatelná s klasickým onemocněním](#), kdy dochází k zánětlivé reakci celého organismu. Neočkují se tedy jen děti a lidé v karanténě, nebo ti, kteří mají například zvýšenou teplotu. V takovém případě se doporučuje očkování odložit.

„Očkování probíhá aktivně i v době epidemie a děje se tak po celém světě. Naopak považujeme za veliký hazard s očkováním skončit nebo jej dočasně omezit. **Neočkovat znamená riskovat** a případně jít naproti jiné pandemii,“ vysvětluje MUDr. Hana Cabrnchová, praktická lékařka pro děti a dorost z Prahy a místopředsedkyně České vakcinologické společnosti.

Ohrožení mladí lidé



Vyšší výskyt nemoci u mladých lidí lékaři přikládají **náročnosti životního stylu**: mladí lidé často přetěžují organismus sportem, ponocováním, málo odpočívají a hlavně mezi sebou sdílejí pití, cigarety, čímž často unikají počátečním příznakům a následky jsou pak fatální, protože je nelze odchytil v rané fázi. Drobnohled ze strany rodičů již není tak silný, jako v případě malých dětí.

„Ačkoliv by se toto onemocnění mohlo léčit antibiotiky, v mnoha případech nejsme schopni v krátké době zasáhnout, a **předcházet tak nejenom závažným komplikacím**, ale často i úmrtím,“ doplňuje Cabrnová.

- Přestože se meningokoková meningitida objevuje v méně případech, než je tomu například právě u aktuální koronavirové pandemie, **úmrtnost může být 10-20 %**. A právě proto lékaři neustále apelují na to, aby očkování v rizikových věkových kategoriích [rodiče využívali a své děti očkovali](#).

Proč se nechat v období 15. - 25. roku očkovat?

- 1) Pokud chcete beze strachu užívat pubertu.
- 2) Chcete-li sportovat na maximum a pouštět se do všech možných dobrodružství.
- 3) Když si chcete život užívat do sytosti.
- 4) Protože i studium může být stresující aktivitou, která bere nejen sílu, ale i spánek.
- 5) Jestliže se chystáte **cestovat do (nejen) rizikových zemí**.
- 6) Chcete randit, líbat se pod jarní rozkvetlou třešňí a prožívat lásku beze strachu.
- 7) Podlehli jste kuřáckému zlovyku.
- 8) Čeká vás nástup na vysokou školu a bydlení na koleji.
- 9) Jestli chcete po ukončení nouzového stavu a opatření vztaženým ke koronaviru opět vyrazit **pravidelně na koncert, do klubu** nebo třeba do divadla.
- 10) Studujete, chodíte se bavit, sportujete, a navíc si pravidelně přivyděláváte na brigádách.

A pokud vás ani toto nepřesvědčí, očkujte se proto, že i když se u vás nemoc nerozvine, **můžete se stát bezpříznakovým nosičem**, který sice žádné příznaky nemá, chováte se jako zdravý jedinec, avšak nevědomky můžete šířit nákazu dál.