



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Product placement [O zdraví](#) 23. 7. 2021 | Víím, co jím a piju

Slunce, seno a zdravé filtry z laboratoří Eau Thermale Avène

URL článku:

magazin/clanky/o-zdravi/Slunce,-seno-a-zdrave-filtry-z-laboratori-Eau-Thermale-Avene__s10012x20054.html

Hory, voda, turistika, koupání, zahradní grilování, romantická procházka pod širým nebem.... Co všechno má toto vše společného? LÉTO! Unikátní produkt, který nabízí vysokou ochranu proti UVA a UVB záření testovanou v těch nejintenzivnějších podmínkách, je Intense Protect SPF 50+ z laboratoří Eau Thermale Avène.



Sluníčko v hlavní roli



Bývaly doby, kdy bylo léto synonymem pro moře, pláže a dovolenou. Už loňský rok byl pro většinu z nás v lecčem jiný – objevili jsme kouty českých krajů, které bychom jindy přešli bez mrknutí oka.

S dětmi prošli křížem krážem lesy a parky, na které by se jindy dívaly jen jako na kulisu při hraní her na počítači. Objevili jsme kouzlo pláštěnek a holínek a i tak nás to bavilo.

- Avšak i v této situaci je třeba nezapomínat na to, že existují i hrozby, které se vlivem situace dostaly do pozadí. S létem se dostává do hry opět sluníčko a s ním i spojená **rizika**.
- Ačkoliv je negativní vliv slunečního záření v našich zeměpisných šířkách stále velmi podceňován, je třeba si uvědomit, že **i u nás jsme vystavováni velice nebezpečné dávce UVA a UVB záření**.
- Kontroverzní a diskutované téma je potom také vystavení dětí sluníčku – **sluneční paprsky jsou pro jemnou pokožku miminka extrémně škodlivé**. Dávka slunečních paprsků, kterou dostane naše kůže v dětství, je mnohem intenzivnější a **může se projevit v dospělosti rakovinou kůže**.

Modrá je dobrá, už je to tak... anebo není?

Vedle ultrafialového záření, které má krátkou vlnovou délku a je tudíž našemu oku neviditelné, k nám ze sluníčka proniká také viditelné světlo. To, které nás momentálně nejvíce zajímá, je **vysokoenergetické modré světlo, tzv HEV**.

- O **škodlivosti modrého záření** z obrazovek víme již roky. Vystavení modrému světlu má za následek **narušení cirkadiánního cyklu** – to je mechanismus, podle kterého naše tělo pozná, kdy má bdít a kdy se naopak uložit ke spánku.



Přítomnost modrého světla ve večerních hodinách mylně signalizuje našemu tělu, že je den, čímž **dochází k posunu různých fyziologických funkcí**. Jednou z nich je tvorba melatoninu, který je jinak zodpovědný mimo jiné právě za koordinaci denních rytmtů. Jeho absence poté způsobuje, že se organismus neuchýlí do nočního režimu v době, kdy by zrovna měl.

Málokdo ale ví, že modré světlo má také za následek **i urychlování stárnutí pleti**. Podle odborníků jsou jeho dopady dokonce závažnější než v případě UVA a UVB. Důvodem je, že **proniká do hlubších vrstev kůže**, než kam dosahuje UVA a UVB záření, a skrze volné radikály **způsobuje oxidační stres**, který má za následek narušení buněčné DNA a předčasné stárnutí.

Jak se před ním chránit?

- Laboratoře Eau Thermale Avène věnovaly výzkumu této problematiky téměř čtvrt století. Výsledek si můžeme letos poprvé osahat a v reálném životě i my – **nový sluneční filtr TriAsorB™**, inovace, která posouvá standard sluneční ochrany o stupeň dále.
- Jedná se o filtr, jehož funkce byla inspirovaná přirozenou ochrannou schopností melaninu, a který **účinně chrání nejen proti UVB a UVA, ale také proti vysokoenergetickému modrému světlu**.
- **TriAsorB™** tvoří spolu se třemi dalšími filtry nový patentovaný širokospektrální filtrační systém produktu **Intense Protect SPF 50+**. Jedná se o unikátní produkt, který nabízí vysokou ochranu testovanou v těch nejintenzivnějších podmínkách.
- Fluidní textura zajišťuje snadnou aplikaci a vstřebává se již za **3 vteřiny**, takže můžete dát sbohem upatlanému oblečení a vyrazit do víru radovánek téměř okamžitě.
- **Složení je velmi šetrné k pokožce** – neobsahuje nanočástice ani parfemaci a je hypoalergenní, tudíž vhodné i pro **nastávající maminky a miminka od 6 měsíců**.

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz