



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

Product placement [O zdraví](#) 22. 2. 2022 | redakce Vím, co jím

Pleť je nutné hydratovat i v zimě

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Plet-je-nutne-hydratovat-i-v-zime__s10012x20205.html](https://magazin.clanky/o-zdravi/Plet-je-nutne-hydratovat-i-v-zime__s10012x20205.html)

Přes léto je třeba natírat pleť hydratačním krémem a v zimě hutným, mastnějším a s minimem vody. Tímto mýtem se řídí celá řada žen a zbytečně tím okrádá svou pokožku o potřebnou péči. Proč bychom se neměli vzdát hydratačních krémů ani v zimě?



Pleť se musí během roku vyrovnávat se změnami počasí. Například v létě jsou mazové žlázy produktivnější, a proto je pokožka přirozeně zvláčňována. Naopak v chladu žlázy tlumí svou činnost. Pokud k tomu přidáte ještě mráz a silný vítr, výsledkem nemůže být nic jiného než suchá popraskaná pleť, která

potřebuje péči v podobě řádné hydratace.

Citlivá pleť potřebuje hydrataci

Problém pocítují zejména **ženy s velmi citlivou pleťí**, která daleko senzitivněji reaguje na změny počasí. Těmto ženám stačí být nečekaně vystavené ledovému větru nebo sněhové vánici a hned jim zčervená tvář, objeví se vyrážka, alergická reakce nebo ekzém. Na vině je právě to, že jejich pleť není dostatečně hydratovaná krémem, jenž respektuje její potřebu. Zima by tedy neměla být obdobím, kdy budete užívat jen krémy s minimem vody. Naopak nejlepší jsou právě **hydratační krémy**, byť výrazně hutnější, než které kupujete v teplých měsících.

Zklidňující balzám [Avène Tolérance CONTROL](#) je určený pro citlivou pleť se sklonek k alergii a je ideální i pro zimní období.

- pokožku okamžitě utiší
- obnoví ochrannou kožní bariéru do 48 hodin
- významně zlepšuje hydrataci
- kontroluje kožní přecitlivělost

Obsahuje **99 % složek přírodního původu** a patentovanou postbiotickou aktivní látku z termální vody Avène s okamžitým zklidňujícím účinkem bez

ohledu na podněty, které ji vyvolaly, v tom je unikátní.

Síla francouzských termálních pramenů



Termální voda Avène

pramení na jihu Francie, v oblasti s panensky čistou přírodou. Během své dlouhé cesty podzemím získává své unikátní biologické a minerální vlastnosti, kvůli kterým se za ní sjíždí lidé z celého světa, aby zmírnili své kožní obtíže s atopickým ekzémem, při

akné, rosacee, citlivé či alergické pleti.

- Abyste využili zklidňující a zjemňující účinky této vody, nemusíte cestovat až do Francie, ale ona cestuje za vámi!
- Čistá termální voda plněná sterilně přímo u zdroje se prodává ve spreji i v tuzemských lékárnách! Tato termální voda je také srdcem a hlavní aktivní látkou všech produktů francouzské dermokosmetické značky **Eau**

Thermale Avène, včetně řady **Avène Tolérance CONTROL**, která je určena pro citlivou a hypersenzitivní pleť.

Objevte a vyzkoušejte značku Avène i vy.

K dostání výhradně v partnerských lékárnách a online.



Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com, Pierre Fabre

[60 dnů aktivně a zdravě Avène Avène Tolérance CONTROL citlivá pleť Eau Thermale Avène kvalitní kosmetika péče o citlivou pleť zdraví](#)

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz