



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

Product placement [O zdraví](#) 12. 3. 2022 | redakce Vím, co jím

Dopřejte svým zubům 2x ročně lázně a budete žasnout!

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Doprejte-svym-zubum-2x-rocne-lazne-a-budete-zasnout!__s10012x20233.html

Pokud vám bude někdo tvrdit, že dentální hygiena je jen kosmetická a zkrášlovací procedura, nevěřte mu! V minulosti se dost zanedbávala, a tak o ní může mít zejména starší generace díky neinformovanosti zkreslené představy.



To, jak pečujete o své zuby má vliv nejenom na délku jejich života, ale i na váš celkový zdravotní stav. Naše ústa jsou velmi úrodnou půdou pro různé bakterie a taková orální infekce může až dvakrát zvýšit pravděpodobnost vzniku infarktu a dokonce třikrát vzniku mozkové mrtvice!

Dopřejte svým zubům lázně v podobě dentální hygieny, výsledek bude stát za to! Každý si ji sice musí platit sám, ale například [Oborová zdravotní pojišťovna \(OZP\) na ni svým pojištěncům přispívá až 2 000 korun](#) v jednom roce, tak proč si takovou péči nedopřát?

Důležitou součástí profesionální dentální hygieny je i podrobná instruktáž správné techniky čištění chrupu v domácím prostředí. Když si dentální pomůcky zakoupíte u lékaře či v lékárně, [můžete si je nechat u OZP proplatit v chytré online aplikaci VITAKARTA, a to až do výše 10 000 Kč!](#)



A perlička na závěr - věděli jste, že OZP [v letošním roce plánuje přispět na preventivní programy svých klientů nejvyšší částkou ze všech zdravotních pojišťoven](#) v přepočtu na jednoho pojištěnce? Který si vyberete

vy?

Moc dlouho nepřemýšlejte - čas máte jen do 31. 3. 2022.

www.chcidoozp.cz



Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com; OZP

[60 dnů aktivně a zdravě](#) [dentální hygiena](#) [OZP](#) [zdravé zuby](#) [zdraví](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz