



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 9. 6. 2022 | redakce Vím, co jím

# Víte, jak správně aplikovat tabletky, čípky, kapky a další formy léků?

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Vite,-jak-spravne-aplikovat-tabletky,-cipky,-kapky-a-dalsi-formy-leku\\_\\_s10012x20306.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Vite,-jak-spravne-aplikovat-tabletky,-cipky,-kapky-a-dalsi-formy-leku__s10012x20306.html)

Před užíváním nové lékové formy, nebo kdykoliv si nejste jisti správnou aplikací či uchováváním léčiva, je vhodné se poradit s lékárníkem. Ten vám vše srozumitelně vysvětlí a zodpoví i vaše případné doplňující dotazy tak, aby byla léčba maximálně účinná a samozřejmě i bezpečná.



## Tablety, tobolky

Tzv. „polykací“ lékové formy (tablety, tobolky atd.) **je potřeba zapít**

**dostatečným množstvím (cca 200 ml) tekutiny** – ideálně vody. Některé tablety lze pít, některé nikoli. Zeptejte se svého lékárníka.

## Sublinguální formy

Jedná se o lékové formy, které jsou rozpustné pod jazykem. **Po jejich užití se doporučuje nepít a nepolykat sliny**, které se tvoří při rozpouštění v ústech.

## Oční kapky

Před aplikací očních kapek si důkladně umyjte ruce. Správný postup při aplikaci očních kapek je následující:



- před otevřením lahvičku protřepat, vkápnout 1-2 kapky do vnitřního

koutku, zamáčknout na malou chvíli slzný kanálek u kořene nosu a přibližně 10 minut nechat oko zavřené.

Na vnitřní obal kapek ihned po prvním otevření **napište datum, do kterého je možné kapky používat**. Nezřídka jde o pouhé čtyři týdny. Poté už není možné kapky používat, protože už nejsou sterilní. Nevyužité léčivo vraťte zpět do lékárny k ekologické likvidaci.

## Oční masti

Před aplikací oční masti si důkladně umyjte ruce.

- Do oka naneste asi jeden centimetr masti, a to do spojivkového vaku (tedy laicky řečeno do vnitřního prostoru, který se nachází mezi samotnou oční bulvou a spodním víčkem lemovaným řasami). Následně oko promněte a nechte zavřené.

**Při prvním otevření oční masti v kovové tubě nepoužívejte úplně první centimetr jejího obsahu.** Ve špičce obalu mohou ulpět mikročástice, první centimetr masti po otevření nové masti proto odstraňte. Tyto částice by se neměly dostat do oka. I oční masti je možné používat jen po omezenou dobu. Nevyužité léčivo přineste do lékárny, ani oční masti rozhodně nepatří do komunálního odpadu.

## Krémy vs. masti vs. gely

Výhodou léčiva **ve formě krému je lepší roztíratelnost**, textura je méně mastná. **Masti poskytují výraznější hydrataci** a případně umožňují i místo masírovat. Gely se nanášejí na postižené místo v množství doporučeném výrobcem a nechají se zaschnout. Není třeba místo následně obvázat.

## Sirupy

Pokud se jedná o suspenzní přípravky, je nutné je **před použitím protřepat**. I u nich je vhodné napsat na vnitřní obal datum otevření, protože i tyto přípravky mají často omezenou dobu spotřeby po otevření.

## Nosní spreje

Před úplně prvním použitím je vhodné provést několik vstříků do volného prostoru, aby došlo k viditelnému vypuzení první dávky. **Při aplikaci není třeba zaklánět hlavu.**

# Inhalační formy

U této lékové formy je velmi důležitá technika použití.

- Před užitím je nutné provést hluboký výdech a s co nejdelším nádechem provést aplikaci. Poté zadržet dech.

V případě, že inhalační přípravek obsahuje **kortikoid** je nezbytně nutné, aby byl proveden po aplikaci vždy **výplach úst**. Je to prevence velmi špatně léčitelných ústních kandidóz.

## Čípky



Tuto lékovou formu je nutné aplikovat vždy až za svěrač, tak aby se čípek dostal do konečníku. Je vhodné použít čípek celý – podle věku nebo hmotnosti pacienta. **Pokud je nutné ve výjimečných případech čípek dělit, provádí se jeho půlení**

**podélně, nikoli napříč.**

## **Vaginální tablety**

Před vkládáním vaginálních tablet je vhodné některé z nich předtím navlhčit. Vaginální tablety nebo globule se aplikují většinou jednou denně, zpravidla večer – až po vykoupání nebo osprchování, těsně před ulehnutím. V této lékové formě jsou častá také antibiotika, která je nutné užívat/aplikovat po stanovenou dobu.

# Kombinace různých lékových forem

V některých případech je vhodné kombinovat účinnou látku v různých lékových formách – například při bolesti pohybového aparátu nebo při oční infekci. Při bolestivých stavech lze například kombinovat tablety a masti – vždy za podmínky dodržení dávkování doporučeného lékárníkem v souladu se závaznými údaji výrobce. U očních infekcí lze vhodně kombinovat kapky a masti – kapky aplikovat přes den v doporučených intervalech, oční mast, která v oku vydrží déle, na noc.

**Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com**

**Zdroj informací: [Lekarnici.cz](https://www.lekarnici.cz)**

[čípky inhalace jak užívat léky](#) [lékové formy](#) [léky nosní sprej](#) [oční kapky](#) [sirup](#)  
[tablety](#) [vaginální tablety](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)