



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 18. 8. 2022 | redakce Vím, co jím

# S čím může pomoci optometrista?

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/S-cim-muze-pomoci-optometrista\\_\\_s10012x20357.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/S-cim-muze-pomoci-optometrista__s10012x20357.html)

Společně s tlakem na kvalitu vidění se prudce rozvíjí i obor s názvem optometrie. V západních zemích přitom mají optometristé větší pravomoci než v České republice, do určité míry suplují práci očního lékaře.



*„Například ve Spojených státech či Anglii se téměř nestane, aby lékař předepisoval brýlovou korekci. Optometristé zde mohou provádět i diagnostiku očních onemocnění, a pokud zjistí, že je něco špatně,*

*odesílají pacienta na podrobnější oftalmologické vyšetření, případně operaci,” vysvětluje optometrista Mgr. Ondřej Vlasák, Ph.D.*



Optometrie je hybridní studijní obor, který má něco z přírodovědy a něco z lékařství. Studenti se specializují na **vyšetření zrakových funkcí**, a to jak objektivní, přístrojem, tak subjektivní pomocí otázek a zpětné vazby od pacienta. Tudíž by měli perfektně zvládat obsluhu klinických

oftalmologických přístrojů, ale i práci s pacientem. **Vyměřují hodnoty do brýlí, aplikují kontaktní čočky, nebo se podílí na kalkulaci hodnot nitroočních čoček.**

*„Počet odvětví optometrie se pomalu zvyšuje, jak narůstá i tlak na kvalitu vidění. Za zmínku stojí například behaviorální, sportovní či klinický směr optometrie,” říká Mgr. Ondřej Vlasák.*

# Kompetence optometristy

Co se týká pravomocí, optometristé působí v prostoru mezi optiky, biomedicínskými inženýry a očními lékaři. Přesto je optometrie rozsáhlým oborem, který stále přináší nové poznatky a přístupy.

*„Neřekl bych, že se ubírá jedním směrem, spíše se rozrůstá do více směrů a některý expanduje více, rychleji než jiný. Nyní jsou takové odnože, ve kterých se absolutně nevyznám. Mám pocit, že vědomostně i prakticky obsáhnout celý obor optometrie, je téměř nemožné,“ dodává.*

Ve své praxi nejčastěji radí s ergonomií a hygienou vidění, kam zajít do optiky či jaký typ nitrooční čočky či refrakčního zákroku zvolit. Zároveň registruje, že se v průběhu času mění **typy očních vad**, se kterými se na něj pacienti obracejí. Momentálně jsou to patologie sítnice, šedý zákal, onemocnění rohovky a skryté šilhání. Už dlouho neřešil jednoduchou oční vadu, jako je krátkozrakost či dalekozrakost.



Do agendy optometristy patří i konzultace s pacientem, zda je pro něj nejvhodnější zvolit brýle, kontaktní čočky nebo [laserovou operaci](#). Odborník laser očí doporučuje, nejdůležitější je motivace pacienta a **zdravé oči**. Co se týče dioptrického rozptylu, kolik dioptrií ještě

operovat laserem, tak doporučuje +3,5 až -10,0 dioptrií, v závislosti na typu laseru a indikované procedury.

**Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com**

**Zdroj informací: tiskové materiály oční kliniky Lexum**

[léčba nemocí očí](#) [oči](#) [oční kapky](#) [oční vady](#) [onemocnění očí](#) [optometrie](#) [šedý zákal](#) [vyšetření očí](#) [zdraví očí](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)