



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 14. 3. 2023 | Kateřina Kučerová

# Zelený zákal může skončit ztrátou zraku. Prevence je proto zásadní

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Zeleny-zakal-muze-skoncit-ztratou-zraku.-Prevence-je-proto-zasadni\\_\\_s10012x20522.html](https://magazin/clanky/o-zdravi/Zeleny-zakal-muze-skoncit-ztratou-zraku.-Prevence-je-proto-zasadni__s10012x20522.html)

Glaukom neboli zelený zákal je, na rozdíl od šedého zákalu, nevratné oční onemocnění a neléčený může končit ztrátou zraku. Světový týden glaukomu, který tento rok připadá na 12. až 18. března, je zde proto, aby upozornil na důležitost včasného rozpoznání onemocnění a pokrok, který v tomto oboru nastal.



Glaukom je onemocnění, při kterém dochází k postupnému odumírání vláken zrakového nervu a následně poškození zorného pole. **Glaukom nebolí** a vyšší nitrooční tlak vnímá jen část pacientů. **Nitrooční tlak je jednou z hlavních příčin vzniku glaukomu.** V pozdějších stadiích zeleného zákalu lidé začnou

**ztrácet periferní vidění** (vidění na stranách zorného pole), centrální vidění bývá dlouhou dobu bez postižení, a proto se na glaukom dá přijít relativně pozdě. K vyšetřování zorného pole slouží přístroj zvaný **perimetr**. Výpadky v zorném poli jsou nevratné a lékaři se zaměřují pouze na zpomalení postupu této zákeřné choroby.

## **Glaukom v datech**

- Světově druhá nejčastější příčina slepoty (13 %).
- 76 milionů pacientů na celém světě v roce 2020.
- Očekávaný počet pacientů v roce 2040 je 111,8 milionů.
- Až 3,5 % lidí nad 40 let trpí kvůli glaukomu ztrátou zraku a zorného pole.
- Častěji postihuje ženy (66 %).

## **Nezavírejte před glaukomem oči**



Postupné zhoršování zraku u zeleného zákalu (glaukomu) je tudíž velmi nebezpečné, protože ho nemusíme vůbec zaznamenat a **diagnostikován bývá nejčastěji při [preventivní oční prohlídce](#).**

Základem úspěšné léčby glaukomu je jeho včasné odhalení, poškozený oční nerv není možné znovu obnovit. Proto odborníci doporučují pravidelně navštěvovat očního lékaře, po 40. roce věku i častěji. Frekvence přitom závisí na aktuálním zdravotním stavu i rodinné zátěži.

*„Pro prevenci glaukomu jsou důležité doplňky stravy obsahující různé podpůrné látky a antioxidanty,“ vysvětluje MUDr. Martin Fučík, primář oční kliniky Lexum v Praze.*

## Cíl léčby je jeden

Účel všech léčebných postupů, tedy jak konzervativní léčby ve formě kapek, tak laserových a chirurgických zákroků, je jeden - **snížení nitroočního tlaku**, který je rizikovým faktorem pro vznik a postup zeleného zákalu, a tedy i zpomalení poškození jemných struktur očního nervu. Dosažení tzv. cílového tlaku je hlavní snahou glaukomových specialistů.



*„V léčbě glaukomu jsme na tom poměrně dobře a vybírat můžeme hned z několika metod. O tom, který postup použijeme, rozhodujeme na základě podrobného vyšetření. Svou roli v rozhodování o způsobu léčby hraje řada dalších faktorů, jako jsou věk, přidružené oční choroby, předchozí léčba a celkový zdravotní stav,“ říká MUDr. Fučík.*

# Zeleným zákalem život nekončí

Zatímco dříve představovala diagnóza glaukomu blížící se ztrátu zraku, moderní léčba pomáhá účinně zpomalit postup jeho zhoršování. **Lékaři mají k dispozici konzervativní a chirurgickou léčbu.**

*„Odborníci byli při léčbě glaukomu nejprve odkázáni pouze na konzervativní léčbu ve formě kapek a na chirurgické zákroky. V 70. letech minulého století byly do praxe očního lékařství zavedeny lasery. Od jejich zavedení došlo k velkému pokroku a použití laserů je pro pacienty nyní bezpečnější a šetrnější. K dispozici máme přitom hned několik způsobů laserových zákroků (laserová iridotomie, laserová cyklofotokoagulace a selektivní laserová trabekuloplastika), které pomáhají různými mechanismy snižovat nitrooční tlak. Jejich výhodou je možnost snížit u pacientů medikamentózní zátěž, opakovat zákrok i to, že nejsou překážkou pro následné chirurgické operace,“ vysvětluje MUDr. Fučík.*

Pokrok nastal nejen v léčbě, ale i v diagnostice glaukomu, kdy odborníkům pomáhá tzv. optická koherenční tomografie umožňující detailní vyšetření vrstev sítnice.

**Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com**

**Zdroj informací: <https://www.klinickafarmakologie.cz/pdfs/far/2009/03/04.pdf>**

**<https://www.praktickelekarenstvi.cz/pdfs/lek/2016/88/02.pdf>**

**<https://www.praktickelekarenstvi.cz/pdfs/lek/2009/03/04.pdf>**

**<https://www.mdpi.com/2077-0383/12/3/828>**

**<https://link.springer.com/article/10.1007/s11356-023-25591-8>**

[glaukom](#) [laserová operace](#) [léčba nemocí očí](#) [oční kapky](#) [oční vady](#) [onemocnění očí](#) [operace očí](#) [preventivní prohlídka zdraví očí](#) [zdravý zrak](#) [zelený zákal](#)

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)