



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[O zdraví](#) 11. 4. 2023 | Kateřina Kučerová

Bolest hlavy může upozornit na častou oční vadu

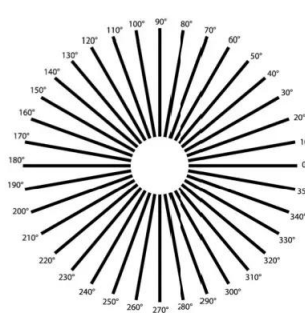
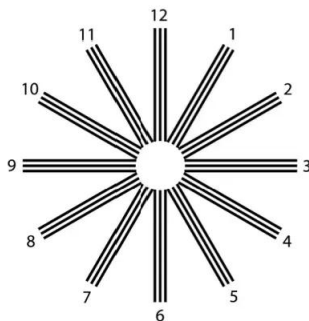
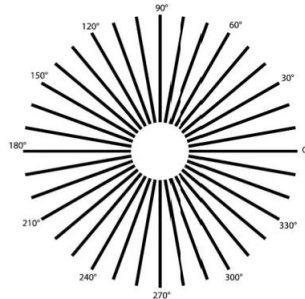
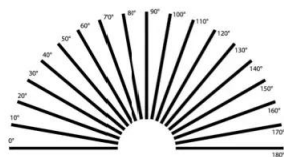
URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Bolest-hlavy-muze-upozornit-na-castou-ocni-vadu__s10012x20539.html

Běžná oční onemocnění snižují kvalitu života, a to hlavně v případech, kdy zůstávají neléčená. To je i případ astigmatismu, oční vady, která se projevuje rozmazaným viděním do dálky i blízka, neschopností zaostřit nebo bolestmi hlavy. Současné možnosti léčby přitom zahrnují nejen brýle a kontaktní čočky, ale také zcela běžné operační zákroky.



Snaha očí o zaostřování může vést k bolestem hlavy i celkové únavě. I to mohou být první vědomé příznaky astigmatismu – oční vady způsobené nepravidelným zakřivením rohovky nebo tvarem čočky, kvůli nimž se paprsky světla nesbíhají na sítnici v jednom bodě.

Otestujte se, zda se astigmatismus netýká i vás



-
- vzdálenosti 35 až 40 cm.
- Zakryjte si jedno oko.
- Podívejte se na obrázek oběma očima.
- Případně opakujte test s brýlemi.

Umístěte obrázek do

Vidíte paprsky v jednom, nebo ve více směrech rozmazané nebo nejasné? Můžete trpět astigmatismem. Pokud linie vidíte chybně i s brýlemi, navštivte optometristu (pracuje často v rámci oční optiky), případně očního lékaře.

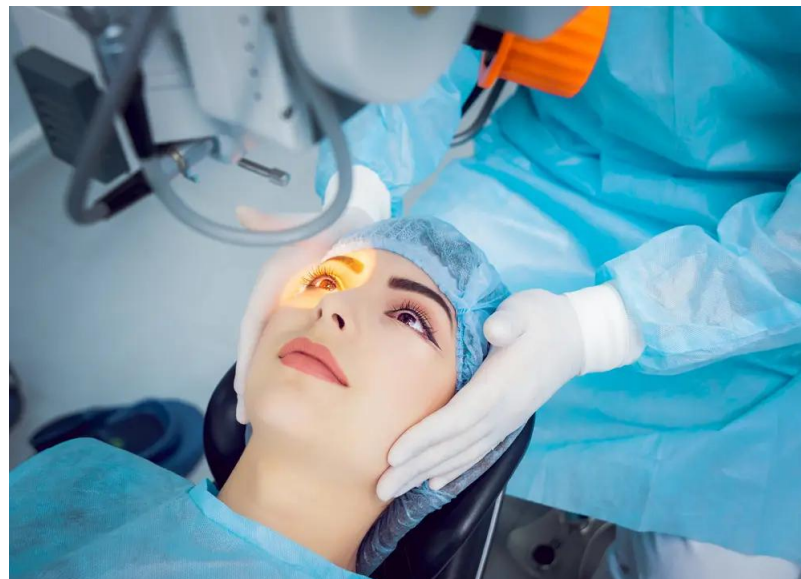
Cíl léčby je jeden

„Astigmatismus je onemocnění, které oční lékaři velmi často diagnostikují v rámci preventivních prohlídek u dětí i dospělých, může se sdružovat s jinou oční vadou, krátkozrakostí nebo dalekozrakostí. Velmi často bývá nekorigovaný vůbec nebo špatnými brýlemi. Pacienty může k odborníkovi přivést také rozmazané vidění do dálky i do blízka a nemožnost zaostřit. Astigmatismus se ale může projevit i méně specifickými zdravotními komplikacemi, jako jsou častá bolest hlavy nebo zvýšená únava při práci na počítači nebo čtení. Typické pro lidi s astigmatismem je mhouření očí při pohledu do dálky,“ říká MUDr. Věra Kalandrová, primářka oční kliniky Lexum v Brně.

Pokud vás trápí uvedené příznaky, navštivte optometristu, případně očního lékaře. Oba odborníci mají k dispozici měřicí přístroje, které astigmatismus zaručeně rozeznají. Vyzkoušet můžete také domácí samotest.

Brýle jsou jen jednou z možností

Vadné zakřivení rohovky je možné korigovat pomocí takzvaných **cylindrických dioptrických brýlí a kontaktních čoček**. Ty jsou navrženy tak, aby lomily světlo v jedné ose jinak než v druhé, a tím kompenzovaly asymetrický tvar rohovky. K dispozici jsou ale další moderní možnosti - **laserové zákroky a nitrooční torické čočky**.



„Při laserové operaci změníme povrch rohovky a odstraníme její chybné zakřivení. Tuto možnost nabízíme především mladším pacientům a těm s nižším stupněm astigmatismu. V dalších případech přistupujeme k implantaci speciální další nitrooční čočky do oka nebo k výměně vlastní oční čočky. O tom, jaký typ zákroku je

nejvhodnější, rozhodujeme na základě několikahodinového předoperačního vyšetření a věku pacienta,” vysvětluje MUDr. Kalandrová.

Operace pomáhá každý den

Operativní zákroky jsou v současné době častým způsobem řešení takzvaných refrakčních vad, kam patří i astigmatismus, krátkozrakost a dalekozrakost. Výhodou operací je to, že mohou vyřešit současně více očních vad najednou, tedy například astigmatismus, krátkozrakost, dalekozrakost, vetchozrakost, ale i [šedý zákal](#).

V případě **nitrooční operace astigmatismu** dochází k odstranění oční čočky a její výměně za umělou čočku, konkrétně čočku torickou. Výměna se provádí ambulantně a tento způsob je vhodný hlavně pro pacienty s jakýmkoliv astigmatismem a s dalšími očními vadami, včetně šedého zákalu ve středním nebo vyšším věku.

Druhou operační možností je **laserová operace**, při níž dojde při ambulantním zákroku ke změně povrchu rohovky. Promítnutí obrazu na sítnici je pak stejné v obou rovinách a obtíže zmizí. I v tomto případě je možné odstranit zároveň i

[krátkozrakost a dalekozrakost](#) a odložit tak brýle. Laserová operace je vhodná především pro mladé pacienty do 40 let věku.



Astigmatismus je běžná oční vada, která je **většinou vrozená a nemění se po ukončení růstu oka**. Lze ji korigovat brýlemi, kontaktními čočkami nebo výše uvedenými metodami. **Nekorigovaný astigmatismus u dětí vede často k**

tupoizrakosti, která se po sedmém roce života již nedá léčit. U školních dětí může způsobit špatný prospěch, protože si pletou číslice a písmena. Po ukončení růstu oka a stabilizaci dioptrií můžeme přistoupit ke korekci astigmatismu laserem. Ve vyšším věku potom volíme spíše nitrooční operaci s torickou nitrooční čočkou.

Život s neléčeným astigmatismem

- Až 66 % pacientů má potíže s řízením v noci
- Až 85 % pacientů trpí vyšším rizikem pádů
- Až u 80 % pacientů se objevuje vizuální halo (záře obklopující předměty)
- Až 77 % pacientů si stěžuje na zhoršené vidění a větší oslnění
- Astigmatismus u neléčených pacientů v porovnání s pacienty léčenými zvyšuje riziko pádů a snižuje produktivitu včetně rychlosti a chybovosti

Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com

Zdroj informací: <https://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2781610>

<https://www.vitalia.cz/katalog/nemoci/astigmatismus/>

<https://www.nzip.cz/clanek/380-astigmatismus>

[brýle dioptrické brýle kontaktní čočky korekce zraku krátkozrakost laserová operace léčba nemocí očí oční vady onemocnění očí vyšetření očí zdraví očí](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz