



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 18. 1. 2024 | Kateřina Kučerová

# Co potřebujete vědět o operaci očních víček

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Co-potrebuje-vedet-o-operaci-ocnich-vicek\\_\\_s10012x20728.html](https://magazin.clanky/o-zdravi/Co-potrebuje-vedet-o-operaci-ocnich-vicek__s10012x20728.html)

Operace očních víček je nejčastěji prováděným estetickým zákrokem. A není divu. Během jedné návštěvy oční kliniky je totiž možné získat zpět mladší vzhled a zároveň zlepšit vidění a zmírnit bolesti hlavy i únavu. V některých případech pak operaci hradí i zdravotní pojišťovny.

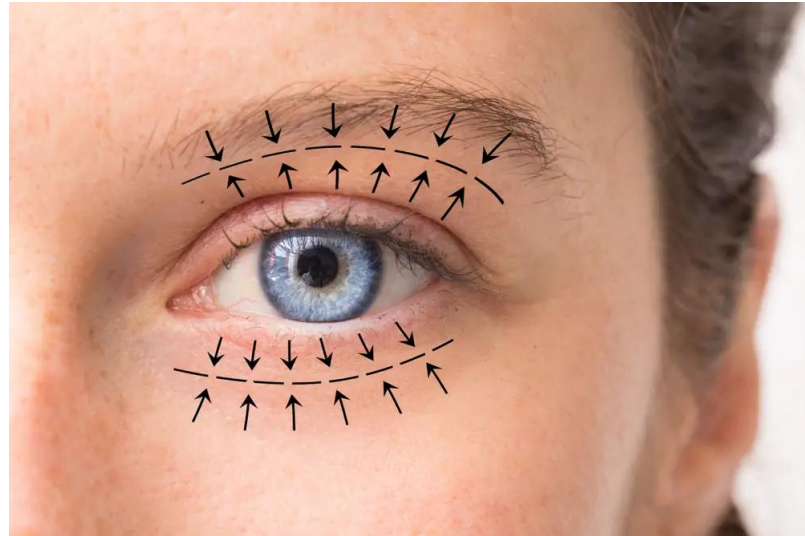


I pro ty, kteří nechtějí podstupovat dlouhý schvalovací proces nebo nesplňují podmínky pro úhradu pojišťovnou, je tento zákrok finančně dostupný. Proč stojí za to zákrok podstoupit? Jak dlouho operace trvá a za jak dlouho se můžete vrátit do práce? Nejen na tyto otázky týkající se operace očních víček odpovídá

MUDr. Ludmila Mázik z pražské oční kliniky Lexum.

## Proč horní víčka s přibývajícím věkem „padají“?

Kůže víček je tou nejtenčí a nejjemnější na lidském těle, navíc je prakticky trvale vystavena nepříznivým podmínkám okolního prostředí a [slunečnému záření](#). **Problém se týká hlavně horních víček, u nichž kůže postupně povadá a vytváří se kožní převis.** U dolních víček se nikdy tak velké nadbytky kůže nevytváří. Proto je zákrok u horních víček častější.



## Existuje minimální věk pro zákrok?

Operace očních víček je jedním z nejčastěji prováděných estetických zákroků. Ročně se pro něj celosvětově rozhodne 1,3 milionů lidí.

*„U operace očních víček nezáleží na věku, ale na aktuálním stavu. Důvodem, proč k ní klienti přistupují, je vizuální omlazení až o několik let, pocit těžkých víček, ale i komplikace související s omezením zorného pole,“ říká MUDr. Mázik.*

## Proč jít na operaci očních víček?

Povislá víčka omezují zorné pole, tím ale možné zdravotní komplikace zdaleka nekončí.

*„Naše klientky a klienti, nejsou to totiž pouze ženy, které operace očních víček využívají, si před zákrokem stěžují na [bolesti hlavy](#) a očí i zvýšenou únavu. Kvůli nadbytečné kůži na víčku může také dojít k podráždění očního okolí a zanedbatelné nejsou ani obtíže s oční hygienou zvyšující pravděpodobnost zánětu,“ popisuje MUDr. Mázik.*

K poklesu víček dochází postupně, a proto si často lidé zdravotních komplikací nevšímají a přehlíží je. To může vést ke zhoršené kvalitě života související s nižší produktivitou práce i psychickými a sociálními dopady.

Ostatně to, že po operaci očních víček **dochází u klientů k významnému zvýšení kvality života**, dokazují i studie.

- Po zákroku se zlepšuje rodinný život i partnerské vztahy.
- Lidé mohou po zákroku lépe relaxovat.
- Zlepšuje se emoční stabilita a zmírňují depresivní příznaky.
- Lidé mají více energie a mohou se naplno věnovat svým koníčkům.
- Zvyšuje se finanční příjem.
- Dochází ke znovuoobnovení sebevědomí.
- Zvyšuje se celková spokojenost se vzhledem.

## **Jak dlouho musím čekat na termín?**



Čekací doba závisí mimo jiné na kapacitních možnostech a oblíbenosti kliniky, respektive jejím vytížení. U očních klinik se čekací doba pohybuje v řádu týdnů. Termín zákroku je vhodné domluvit hned na komplexním předoperačním vyšetření, které by mělo být na

klinikách standardem.

## **Za jak dlouho se budu moci vrátit do práce?**

*„Samotný zákrok probíhá v lokální anestezii a po něm je možné odejít s doprovodem domů. Pracovat je možné už druhý den, samozřejmě ale záleží na druhu zaměstnání. I když se stehy vytahují po 6 až 8 dnech od zákroku, je i nadále důležité pečovat o oční okolí, jizvy promazávat, alespoň půl roku používat sluneční brýle a nezapomínat na krémy s ochranným faktorem,“ vysvětluje MUDr. Mázik.*

Bez líčení očí doporučují odborníci vydržet měsíc po zákroku. **S běžnými fyzickými aktivitami je možné začít 2 týdny po operaci, s náročnějšími sporty, plaváním nebo saunou po 4 týdnech.**

## **Jak je možné urychlit hojení jizev?**

Jizvy po operaci horních i dolních víček se zpravidla velmi dobře hojí samy.

*„Po vyndání stehů doporučuji jizvy mazat předepsanou oční mastí, po měsíci od operace lze začít s případnou masáží jizev, záleží ale na domluvě s ošetřujícím lékařem,“* radí MUDr. Mázik, jak zlepšit estetický výsledek operace a minimalizovat viditelnost jizev.

## **Hradí odstranění očních víček zdravotní pojišťovna?**

Operace očních víček není pouze kosmetickým zákrokem. Díky ní může zmizet **dlouhotrvající pocit únavy očí, slzení a omezení zorného pole**. To je důvod, proč mohou operaci očních víček zcela výjimečně hradit některé zdravotní pojišťovny. V tom případě je ale nutné počítat se složitějším

průběhem a časovým zdržením. Nejprve je nutné navštívit očního lékaře a podstoupit perimetrické vyšetření. Ošetřující oční lékař vyplní žádost a následně zašle ke schválení reviznímu lékaři zdravotní pojišťovny.

*„I pro klienty, kteří nechtějí čekat na schválení pojišťovnou nebo nesplňují podmínky pro úhradu, je ale odstranění očních víček v dnešní době finančně dostupné. Lišit se může v závislosti na pracovišti a pohybuje se okolo 16 000 Kč za estetický zákrok na horních víčkách obou očí,“* upřesňuje MUDr. Ludmila Mázik.

**Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com**

**Zdroj informací:**

**[https://journals.lww.com/jcraniofacialsurgery/abstract/2023/05000/quality\\_of\\_life\\_improvement\\_following.14.aspx](https://journals.lww.com/jcraniofacialsurgery/abstract/2023/05000/quality_of_life_improvement_following.14.aspx)**

**<https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Aagd%3A8%3A19134584/detailv2?sid=ebsco%3Aproduct%3Ascholar&id=ebsco%3Aagd%3A161026620&crl=c>**

**<https://www.lexum.cz/esteticke-operace-ocnich-vicek>**

[oči operace očních víček](#) [plastická operace](#) [zdraví](#) [zdraví očí](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)