



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[O zdraví](#) 28. 11. 2012 | DPE

# Plíživá epidemie s názvem úplavice cukrová

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Pliziva-epidemie-s-nazvem-uplavice-cukrova\\_\\_s10012x7370.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Pliziva-epidemie-s-nazvem-uplavice-cukrova__s10012x7370.html)

Co to je? Diabetes mellitus, česky cukrovka. Postihuje stále více lidí, v Česku už je přes milion diabetiků. Čtvrtina z nich to navíc netuší, nemoc se po mnoho měsíců až roků nemusí nijak projevit.



**Co to je? Diabetes mellitus, česky cukrovka. Postihuje stále více lidí, v Česku už je přes milion diabetiků. Čtvrtina z nich to navíc netuší, nemoc se po mnoho měsíců až roků nemusí nijak projevit.**

O tom, že má cukrovku, se každým rokem nově dozví 50 tisíc Čechů. Přitom je třeba rozlišovat, o jaký typ cukrovky se jedná.

### **Co to vlastně je?**

Cukrovka je onemocnění, které se projevuje zvýšenou hladinou cukru v krvi.

Vzniká v důsledku nedostatečné produkce nebo nedostatečného využití hormonu inzulínu, který produkuje slinivka břišní. Inzulín umožňuje, aby krevní cukr (glukóza) vstupoval do buněk, pro něž je zdrojem energie. Přítomnost glukózy v krvi se nazývá glykémie. Zvýšené množství glukózy v krvi způsobuje hyperglykémii a naopak její snížená hladina se nazývá hypoglykémie. Příčiny

vzniku cukrovky nejsou známy, některé spouštěče ano. Nesporný je vliv životního prostředí a způsobu života, svou roli hraje i dědičnost.

### **Pod pojmem diabetes se vyskytuje skupina nemocí.**

- **Cukrovkou 1. typu** je postižena jen asi desetina nemocných. Objeví se u nich náhle, nejčastěji v pubertě. Jejich autoimunitní systém postupně zničí buňky slinivky břišní produkující inzulín. Pacienti jsou pak zcela závislí na jeho vnějším podání. Příznaky nemoci jsou hubnutí, žízeň, tzv. vlčí hlad, časté močení, únava a bolesti břicha.
- **S cukrovkou 2. typu** se potýká naprostá většina diabetiků (až 85 %). Pacienti jsou středního a vyššího věku. Množství inzulínu v jejich těle může být normální, ale organizmus ho nedokáže využívat. **Spouštěči nemoci jsou špatný životní styl, nezdravá životospráva, přejídání, obezita a nedostatek pohybu.** Mnohdy se na cukrovku přijde pozdě, protože pacient nemá žádné potíže (pozdními příznaky bývají únava, žízeň, suchá kůže, nehojící se drobné ranky na kůži, kvasinky, vysoký tlak, vysoký cholesterol a rozmazané vidění, u mužů také porucha erekce). K léčbě se využívají léky, dieta, zdravý pohyb a někdy též podávání inzulínu.
- **K ostatním typům** patří například těhotenská cukrovka a další.

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)