



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[O zdraví](#) 28. 11. 2012 | JRA

Preventivní prohlídky - mějte své zdraví pod kontrolou

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Preventivni-prohlidky---mejte-sve-zdravi-pod-kontrolou__s10012x7373.html

I když tento druh zdravotní péče mnozí z nás podceňují, pravidelné preventivní prohlídky představují výrazného pomocníka v boji proti různým nemocem. Pokud přesně nevíte, na co vše máte nárok, kdy a co absolvovat, poradíme vám.



I když tento druh zdravotní péče mnozí z nás podceňují, pravidelné preventivní prohlídky představují výrazného pomocníka v boji proti různým nemocem. Pokud přesně nevíte, na co vše máte nárok, kdy a co absolvovat, poradíme vám.

Obsah a frekvence preventivních prohlídek se liší v závislosti na věku a pohlaví. Nás zde bude zajímat především dospělá populace obou pohlaví. Legislativně upravuje preventivní prohlídky vyhláška č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Obecně není itinerář preventivních prohlídek vůbec složitý, dospělé osoby by měli chodit 1x za dva roky k praktickému lékaři, 2x do roka ke stomatologovi a ženy navíc 1x ročně ke gynekologovi. Na preventivní prohlídce vám pak lékař provede všechna předepsaná vyšetření. Podrobnější informace shrnuje následující přehled.

19-35 let

- 1x za dva roky preventivní prohlídka u praktického lékaře
- 2x ročně stomatologické vyšetření
- Ženy navíc 1x ročně preventivní gynekologická prohlídka
- 1x za dva roky orientační chemické vyšetření moče
- V 18 a ve 30 letech vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- V 18 letech kontrola glykémie
- Ženy navíc od 25 let klinické vyšetření prsů (při pozitivní rodinné anamnéze)

35-50 let

- 1x za dva roky preventivní prohlídka u praktického lékaře
- 2x ročně stomatologické vyšetření
- Ženy navíc 1x ročně preventivní gynekologická prohlídka
- Každé 2 roky orientační chemické vyšetření moče
- Ve 40 a 50 letech vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- Ve 40 letech a dále každé dva roky kontrola glykémie
- Ve 40 letech a pak 1x za čtyři roky vyšetření EKG
- Ženy navíc od 45 let a pak 1x za dva roky mamografické vyšetření

50 a více let

- 1x za dva roky preventivní prohlídka u praktického lékaře
- 2x ročně stomatologické vyšetření
- Ženy navíc 1x ročně preventivní gynekologická prohlídka
- Ženy navíc každé dva roky mamografické vyšetření
- Od 50 do 55 let 1x za rok test okultního krvácení ve stolici
- Od 55 let 1x za dva roky test okultního krvácení ve stolici
- Od 55 let a dále každých deset let endoskopické vyšetření střev
- v 60 letech vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz