



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[O zdraví](#) 14. 11. 2013 | beda

Světový den diabetu - Chraňme svoji budoucnost

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Svetovy-den-diabetu----Chranme-svoji-budoucnost__s10012x8007.html

Světový den diabetu byl vyhlášen v roce 1991 Mezinárodní federací pro diabetes (IDF) a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) jako reakce na rostoucí obavy ze zvyšující se zdravotní hrozby, kterou diabetes představuje. Jak se dá diabetu 2. typu předcházet a jaká jsou rizika tohoto onemocnění, se tradičně připomíná 14. listopadu.



370 milionů diabetiků

Na světě nyní žije 370 milionů diabetiků a z nich jen polovina o své nemoci ví. V České republice se v roce 2012 se léčilo na diabetes více než 841 tisíc osob, což je přibližně 8 % celé české populace. Oproti roku 2011 je to o 16 tisíc více, ve srovnání s rokem 2003 je to nárůst o 154 tisíc nemocných. Mezi nemocnými výrazně převažují osoby s diabetem 2. typu. **V roce 2012 se v České republice léčilo s diabetem 2. typu 772 585 osob. To znamená každý sedmý Čech.**

Prevence je řešením

Osmi z deseti případů diabetu 2. typu by se ale dalo předejít. Především změnou životního stylu - vyšší fyzickou aktivitou a změnou životosprávy. Negativní dopady diabetu mohou být značně redukovány investicemi do prevence a časně diagnostiky tak, aby se předešlo rozvoji komplikací. Toto onemocnění výrazně zkracuje délku života. Očekávaná délka života se snižuje o 20 let u pacientů s diabetem 1. typu a o deset let u osob s diabetem 2. typu. Při správné léčbě mají lidé s diabetem naději na podobně dlouhý život jako zbytek populace.



Letošní ročník Světového dne diabetu má heslo: **„Diabetes: Chraňme naši budoucnost“**. Je zaměřený především na edukaci v co nejširším pojetí a jeho organizátoři věří, že energie a prostředky vložené dnes do prevence diabetu se v následujících desetiletích několikanásobně vrátí. Česká republika podle dostupných dat spotřebuje na přímou léčbu diabetu kolem **10 % prostředků ve zdravotnictví**. Tímto číslem se vyrovnává údajům z Velké Británie, ale je to více než například v Německu (6,5 %), Itálii (6,6 %) nebo Francii (3,4 %). Podle odborníků je to zejména v důsledku nákladnější léčby následných komplikací diabetu.

Jedním z cílů letošního ročníku Světového dne diabetu je získat pozornost velkého množství pacientů, kteří o svém diabetu nevědí a tudíž ani nemohou být správně léčeni. **V České republice se počet osob s dosud nedagnostikovaným diabetem odhaduje na čtvrt milionu.**

Proč se Světový den diabetu slaví 14. listopadu?

Světový den diabetu i letos proběhne 14. listopadu. Toto datum nebylo zvoleno náhodou, upomíná na den narození Fredericka Bantinga, který spolu s Charlesem Bestem stál u objevu inzulinu.

Prevence a včasná diagnóza

Na Světový den diabetu – tedy dnes **14. listopadu od 10:30 do 17:30 hodin bude na Náměstí Republiky v Praze probíhat měření krevního tlaku, váhy a hodnoty BMI.** Na místě bude zájemcům k dispozici také nutriční poradenství, prezentace zdravé výživy a prostor pro předvádění některých produktů pro diabetiky. Mottem celé akce je heslo: „Poznejte příznaky cukrovky, včasná diagnóza zachraňuje životy.“

Ve 13 hodin pak odstartuje v Praze již **10. ročník Pochodu proti diabetu,** který je manifestem toho, že i chůzí se dá účinně bojovat proti diabetu 2. typu. Od roku 2003 se do něj u nás zapojilo více než 60 000 lidí z téměř 80 míst v České republice. I vy tak můžete vyjádřit svůj postoj k diabetu a k vlastnímu

zdraví.

Zdroje:

www.dendiabetu.cz

Ústav zdravotnických informací a statistiky - Péče o nemocné s cukrovkou 2012

www.diab.cz - Národní diabetologický program 2012

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz