



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[O dětech](#) 7. 2. 2023 | redakce Vím, co jím

Běžné nachlazení u malých dětí může trvat i týdny

URL článku: magazin/clanky/o-detech/Bezne-nachlazení-u-malých-deti-muze-trvat-i-tydny__s10013x20500.html

A je to tu zase! Jen co nastoupilo chladnější počasí, děti jsou samá nudle a kašle se nemohou zbavit i více jak 14 dní. Podle slov dětské lékařky může „obyčejná“ viróza potrápít dítě klidně až 3 týdny. Jak běžné nachlazení rozpoznat od bakteriální infekce?



Výtěr z krku mnohé napoví

Lékaři dnes mívají k dispozici přímo v ordinaci nástroje pro určení správné

diagnózy, která rovněž napoví, zda je nutné k léčbě daného onemocnění využít antibiotika či nikoli.

Využívána je především **metoda CRP**, která pomáhá odlišit virové onemocnění od bakteriálního, i když to není stoprocentní. K dispozici dále lékaři mívají **Streptest**, který velmi rychle prokáže případnou přítomnost streptokokové infekce z výtěru z krku. Další možností je pak odeslat výtěr z krku na kultivaci do laboratoře. Tento proces ale trvá 3 dny. Případně může lékař odeslat pacienta na vyšetření ke specialistům, např. na ORL. Pokud se bakteriální infekce prokáže, předepisuje lékař antibiotika.

„Nejčastěji předepisujeme antibiotika na streptokoková onemocnění – angíny i spálu, záněty ledvin nebo zápaly plic. Zde využíváme tablety, u menších dětí sirupy. Občas se nevyhneme použití antibiotické masti při kožních infekcích a kapkám do očí a uší,“ říká dětská lékařka MUDr. Lucie Mynářová.

Když kašel a rýma neodchází



Nervozitu v rodičích vzbuzuje dlouhodobé nachlazení, kdy kašel a rýma u dítěte přetrvává i 3 týdny, nicméně se jedná o virové onemocnění, kde antibiotika nejsou indikována. Jak dodává dětská lékařka, běžné nachlazení u mladších dětí

bohužel trvá i několik týdnů. **Čím jsou děti mladší, mívají menší schopnost se vysmrkat, nebo vykašlat hlen.** I to ovlivňuje délku [nemoci](#).

A jak sami rodiče mohou rozeznat, zda se jedná opravdu „jen“ o virovou infekci nebo naopak průběh nemoci naznačuje bakteriální infekci?

„Může napovědět její průběh. Pokud je na začátku onemocnění horečka, pak teploty postupně poklesnou a přidá se kašel a rýma, jedná se pravděpodobně o virovou infekci,“ upřesňuje MUDr. Mynářová a dodává: „Jestliže po zlepšení vývoje onemocnění vyskočí opět horečky, můžeme předpokládat nasednutí bakteriální infekce na virovou. V tomto případě je třeba dítě vyšetřit. Zde pomáhá vyšetření CRP.“

Skutečně se tedy může stát, že **virové onemocnění přeroste do bakteriálního**. Na organismus, který je oslabený virovou infekcí, může nasednout bakteriální zánět, tzv. **superinfekce**. Pak s největší pravděpodobností dojde na



indikaci antibiotik. Nicméně lékaři se je snaží předepisovat opravdu jen v případech, kdy je to nutné, protože sami nechtějí podporovat rozvoj antibiotické rezistence.

Naslouchejte svému tělu

A co by dětská lékařka poradila rodičům i dětem, aby zůstali v co největší zdravotní pohodě?

„Nepřecházejte nemoci, když vám není dobře. Tělo vám naznačuje, že si potřebuje odpočinout. I když vám přijde, že na to nemáte čas, zkuste to. Sami sebe se ptejte, co potřebujete, aby vám bylo lépe. A

zkuste si to splnit,“ dodává MUDr. Mynářová na závěr.

Zdroj obrázků v textu: Shutterstock.com

Zdroj informací: antibiotickarezistence.cz; nzip.cz

[antibiotika](#) [bakteriální onemocnění](#) [CRP](#) [dětské nemoci](#) [nachlazení](#) [rezistence](#)
[vůči antibiotikům](#) [virová onemocnění](#) [zdraví](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz