



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Odborná spolupráce](#) 19. 6. 2017 | vcj

# Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

URL článku: [vimcojim/o-programu/odborna-spoluprace/Prof.-Ing.-Jana-Dostalova,-CSc.\\_s10027x10428.html](http://vimcojim/o-programu/odborna-spoluprace/Prof.-Ing.-Jana-Dostalova,-CSc._s10027x10428.html)

Profesně se věnuje chemii a analýze potravin, soustřeďuje se zejména na problematiku tuků a luštěnin. Je místopředsedkyní Společnosti pro výživu. Publikovala na 400 vědeckých a odborných článků a je autorkou či spoluautorkou více než 40 monografií a skript.



**Co Vás přesvědčilo zapojit se do VíM, co jím**

## **jako odborný garant?**

Logo Víím, co jím považuji za vhodné pro orientaci spotřebitelů při nákupu potravin, pokud se chtějí řídit výživovými doporučeními.

## **Jakou pozici má podle Vás logo Víím, co jím na trhu mezi všemi ostatními značkami potravin?**

Ostatní loga nebo informace o výživovém složení potravin jsou pro většinu spotřebitelů příliš složité. U loga GDA jsou výrobci stanovovány ve většině případů příliš malé porce.

## **Jaký největší problém spatřujete v souvislosti s kvalitou potravin v Česku. Případně srovnajte se zahraničím.**

Jako největší problém vidím, že výrobci v zájmu nízkých nákladů (jsou často nuceni obchodem) na suroviny snižují obsahy některých nutričně významných složek, např. v masných výrobcích svalových bílkovin, nahrazují výživově vhodné tuky těmi nevhodnými a obecně nahrazují dražší suroviny levnými a

mnohdy musí používat příliš mnoho látek přídatných.

## **Co se Vám na logu Víím, co jím líbí?**

Na logu Víím, co jím se mi líbí její snadná srozumitelnost pro spotřebitele a to, že je založena na vědeckých výživových doporučeních.

---

Copyright © 2023

Víím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)