



Bc. Lucie Uhlířová, Dis.

URL článku:

vimcojim/o-programu/odborna-spoluprace/Bc.-Lucie-Uhlirova,-Dis._s10027x19307.html

Absolvovala bakalářské studium Výživové poradenství a sportovní diagnostika na Vysoké škole tělesné výchovy a sportu Palestra. V současné době pracuje jako dietolog na OB klinice v Praze. Podílela se na odborné obezitologické publikaci a aktivně se účastní kongresů pro odbornou veřejnost.



Co Vás přesvědčilo zapojit se do „Vím, co jím“ jako odborný garant?

Iniciativa, která vede laickou veřejnost ke zdravému životnímu stylu nenásilným, velmi příjemným stylem a je postavena na vědeckých kritériích. Baví mě být součástí projektu, který má pro mne jako odborníka ale i jako konzumenta smysl.

Jakou pozici má podle Vás logo „Vím, co jím“ na trhu mezi všemi ostatními značkami potravin?

Jasně deklaruje potravinu s vhodným složením. Logo „Vím co jím“ je unikátní v tom, že sleduje hned několik rizikových složek (obsah soli, cukru, trans tuků, vlákniny, nasycených mastných kyselin) a vychází z kritérií Světové zdravotnické organizace.

Jaký největší problém spatřujete v souvislosti s kvalitou potravin v Česku?

Snaha většiny české populace je na jídle ušetřit. Za kvalitní potraviny je potřeba si mnohdy připlatit. Méně znamená v tomhle případně rozhodně více.

Co se Vám na logu „Vím, co jím“ líbí? A v čem si myslíte, že má ještě rezervy?

Grafická podoba loga je velmi povedená:)) A fakticky se mi líbí, že díky logu lze v obchodě vybrat vhodný produkt bez složitého luštění složení. Rozhodně jsem pro, aby se označení “Vím, co jím” stále rozšiřovalo na čím dál větší spektrum potravin.

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz