



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[FAQ](#) 29. 6. 2017 | Kvapil Petr

# CO ZNAMENÁ LOGO VÍM, CO JÍM?

URL článku: [vimcojim/faq/CO-ZNAMENA-LOGO-VIM,-CO-JIM\\_\\_s10041x10461.html](http://vimcojim/faq/CO-ZNAMENA-LOGO-VIM,-CO-JIM__s10041x10461.html)



Iniciativa Vím, co jím a piju uděluje výživově hodnotným potravinám logo Vím, co jím, které je pozitivní značkou kvality. Logo Vím, co jím označuje vhodnější volbu pro zdravý životní styl v rámci každé skupiny potravin a nápojů, a to za pomoci vědeckých kritérií a nezávislého posouzení potravin. Produktová kritéria jsou založena na mezinárodních výživových doporučeních Světové zdravotnické organizace a jsou specifická pro jednotlivé kategorie. Toto logo

mohou získat potraviny, které jsou svým nutričním složením vhodné pro zdravý životní styl, tj. mají snížený obsah cukru, soli, nasycených a trans mastných kyselin. V některých kategoriích hodnotí logo i množství energie a vyšší podíl vlákniny.

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)