



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Akademie zdravého životního stylu](#) 10. 6. 2017 | Cihlářová Eva

# Mgr. Martina Karasová

URL článku: [projekty/Akademie-zdraveho-zivotniho-stylu/Mgr.-Martina-Karasova\\_s10044x10410.html](http://projekty/Akademie-zdraveho-zivotniho-stylu/Mgr.-Martina-Karasova_s10044x10410.html)



Vystudovala Léčebnou rehabilitace a fyzioterapii na Lékařské fakultě

Masarykově univerzitě v Brně a Andragogiku na Univerzitě Jana Amose Komenského. Od roku 2006 působí jako fyzioterapeut převážně v ambulantní praxi, je lektorkou kurzů pro zdravotníky v rámci celoživotního vzdělávání a pracuje jako osobní trenér. Absolvovala řadu odborných kurzů: Diagnostika a terapie funkčních poruch, Senzomotorická stimulace, Bosu core, Bosu rehab, Terapie otoků, Škola zad, Kinesiotaping, Cvičení v těhotenství a po porodu, Mobilizace a terapie dle Ludmily Mojžíšové, Stabilizace páteře. V současné době spolupracuje s iniciativou Víím, co jím a piju a působí jako fyzioterapeut v odborném centru Rekondice.

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)