



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Národní vědecký výbor](#) 30. 7. 2017 | Cihlářová Eva

# Mgr. Alexandra Košťálová

URL článku: [vimcojim/o-spolecnosti/narodni-vedecky-vybor/Mgr.-Alexandra-Kostalova\\_\\_s10047x10529.html](http://vimcojim/o-spolecnosti/narodni-vedecky-vybor/Mgr.-Alexandra-Kostalova__s10047x10529.html)



Členka

Vystudovala Výživu člověka na LF Masarykovy Univerzity. Od ukončení studií se věnuje preventivním programům zaměřeným převážně na výživu dětí. Je autorkou řady projektů, z nichž nejúspěšnější je Pyramidáček, Hubneme s Bumbřínkem, Zdravá školní jídelna. Je spoluautorkou publikace Zdravá školní svačina, aneb uzdravme svůj školní bufet či automat. Je členkou pracovní skupiny pro tvorbu Akčního plánu správné výživy. Jako lektorka a spoluautorka se podílí na projektu Ministerstva školství "Pokusné ověřování účinnosti programu zaměřeného na změny v pohybovém a výživovém režimu žáků základních škol".

[Prohlášení o nezávislosti](#)

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)