



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Odborná poradna](#) 7. 1. 2019 |



Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Hubnutí při kojení

URL článku: odborna-poradna/Hubnuti-pri-kojeni__s20060x19132.html

Dobrý den, chtěla bych vědět jak správně hubnout když kojím. Malému je 11. měsíců. Snažím se pravidelně cvičit i jíst, ale jak správně sestavit jídelníček když kojím? Nemůžu malému redukční dietou uškodit?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz