



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 11. 12. 2018 | Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Jak srovnat stravování

URL článku: odborna-poradna/jak-srovnat-stravovani__s20060x19135.html

Ale co je nejhorší, že se večer dost přejídám, sním toho opravdu hodně, až kolikrát mi je těžko. Byla jsem znovu u psychiatričky, a ta mi řekla, že nemám PPP, ale jsem hodně ve stresu a tělo spotřebovává hodně energie a tak si o ni říká, ale tím, že "sežeru kravinu" , nedám mu dostatek živin, proto toho sním víc. ...



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz