



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 16. 4. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Přes týden to zvládám, o víkendu "prasím"

URL článku: odborna-poradna/Pres-tyden-to-zvladam,-o-vikendu-prasim_s20060x19278.html

Změnila jsem životní styl a zhubla asi 10 kg. To bylo skvělé. Ale rozjel se mi nepříjemný "zlozvyk" - asi tak 1 do týdne se přejíst. Pak mám výčitky. A znova od začátku - napravuji, co jsem provedla. Jak z toho ven? Není to nějaká porucha?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz