



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Odborná poradna](#) 7. 3. 2019 |



Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Jak redukovat váhu v 15ti letech

URL článku: odborna-poradna/jak-redukovat-vahu-v-15ti-letech__s20060x19286.html

Je mi 15 let - snažím se stravovat zdravě a redukovat váhu. Ale zatím nevidím změnu. Můžete mi poradit?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz