



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 28. 5. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Bílkoviny R původu a celkový příjem v jídelníčku

URL článku: odborna-poradna/Bilkoviny-R-puvodu-a-celkovy-prijem-v-jidelnicku_s20060x19301.html

Je opravdu potřeba řešit množství bílkovin ve stravě? Jsem vegan - a mám jich opravdu hodně... a jak je to se vstřebáváním rostlinných a živočišných bílkovin?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz