



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[Odborná poradna](#) 24. 6. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka  
Laštovičková

# Jak moc je zdravé droždí?

URL článku: [odborna-poradna/jak-moc-je-zdrave-drozdi\\_\\_s20060x19346.html](http://odborna-poradna/jak-moc-je-zdrave-drozdi__s20060x19346.html)

Lahudkové droždí - jak je to s vitamíny, minerály a celkovou prospěšností, pokud tuto věcičku mám ráda a jím jí opravdu hodně, asi tak 3 balíčky /týdně a sypu na každé jídlo :).



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

**Jaký je letos rok?**

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)