



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[Odborná poradna](#) 24. 6. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka  
Laštovičková

# Je pravda, že bílkoviny zasytí?

URL článku: [odborna-poradna/Je-pravda,-ze-bilkoviny-zasyti\\_s20060x19349.html](http://odborna-poradna/Je-pravda,-ze-bilkoviny-zasyti_s20060x19349.html)

Je pravda, že bílkoviny se tráví prostě delší dobu, než například tuky a sacharidy a tím to má tedy na to vliv?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

**Jaký je letos rok?**

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)