



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 20. 9. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Příjem při vysoké aktivitě a přibírání

URL článku: odborna-poradna/Prijem-pri-vysoke-aktivite-a-pribirani_s20060x19444.html

Měla bych dotaz k sestavení jídelníčku ,neboť se někde udává sestavování dle poměrů makroživin, někde se udává sestavování dle zastoupení v %, a to se pak značně liší a ještě jak zohlednit aktivitu...



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2025

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz