



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 4. 8. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Jsem sportující vegan a potřebuji přibrat

URL článku: odborna-poradna/jsem-sportujici-vegan-a-potrebuji-pribrat__s20060x19452.html

Od mala jím 3 jídla denně a víc nesnesu. Dále jsem vegan a navíc hodně sportuji. Nicméně bych potřebovala zcela jistě přibrat, což se mi s mým aktuálním jídelníčkem nedaří... Můžete mi poradit?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2025

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz