



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 3. 7. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Aktivní životní styl

URL článku: odborna-poradna/Aktivni-zivotni-styl__s20060x19459.html

Jak se dá jednoduše charakterizovat zda je člověk aktivní a žije aktivním životním stylem a tím pádem má výdej vyšší, nebo je brán jako běžný člověk co se pohybuje běžně ,a nebo je to již sportovní aktivita?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz