



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Odborná poradna](#) 30. 6. 2019 |  Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Sacharidy - z toho CUKRY (v potravinách)

URL článku: [odborna-poradna/Sacharidy---z-toho-CUKRY-\(-v-potravinach\)_s20060x19460.html](http://odborna-poradna/Sacharidy---z-toho-CUKRY-(-v-potravinach)_s20060x19460.html)

Kolik je vlastně doporučení pro denní příjem sacharidů a počítají se do toho i "z toho cukry"? Jak se dívat na potraviny, které mají ve složení sice cukr obsažen, ale je v zanedbatelném množství ?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz