



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[Odborná poradna](#) 7. 10. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka  
Laštovičková

# Je hodně zeleniny v pořádku, nebo ne?

URL článku: [odborna-poradna/Je-hodne-zeleniny-v-poradku,-nebo-ne\\_s20060x19482.html](http://odborna-poradna/Je-hodne-zeleniny-v-poradku,-nebo-ne_s20060x19482.html)

Jím hodně zeleniny - cca 1 kg. Je to v pořádku? A jedná se v zelenině o stejné sacharidy, jako jsou v přílohách?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

**Jaký je letos rok?**

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)