



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 5. 11. 2019 | Mgr. et Mgr. Jitka
Laštovičková

Nehubnutí při náročném studijním režimu

URL článku: odborna-poradna/Nehubnuti-pri-narocnem-studijnim-rezimu_s20060x19500.html

Svůj veškerý čas věnuji bakalářské práci. Během několika měsíců jsem raketovitě přibrala z 52 kg na 60 kg. Trpěla jsem přejídáním. Nyní ale chci svá kila zhubnout, ale nedaří se mi to. Bohužel veškerý čas věnuji studiu, na sport nemám čas a spát mohu jen cca 5 hodin denně. Co s tím?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz