



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[Odborná poradna](#) 12. 2. 2020 | Mgr. et Mgr. Jitka  
Laštovičková

# Zadržování vody v těle

URL článku: [odborna-poradna/Zadrzovani-vody-v-tele\\_\\_s20060x19718.html](http://odborna-poradna/Zadrzovani-vody-v-tele__s20060x19718.html)

Od ukončení kojení jsem začala pomalu nabírat vodu a stále se to zhoršuje. Z původních 51 kg se vyklubalo 62 kg. Myslíte, že by mohl být problém i ve stravě?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

**Jaký je letos rok?**

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)