



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[Odborná poradna](#) 2. 1. 2020 | Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Tekutý chlorofyl

URL článku: odborna-poradna/Tekuty-chlorofyl__s20060x19721.html

Mám dotaz ohledne tekutého chlorofylu. Sama ho piju, jednou denne 5ml ve 200ml vody a par kapek citronu. Rada bych tuto superpotravinu zaradila i do jidelnicku me dcery, 10 let, vyska 155, vaha 46 kg. Nejsm si bohuzel jista, jak spravne davkovat. Zda mam prizpusobit mnozstvi na polovinu jak pro dospelého, nebo muzu davkovat stejne jako pro dospelou osobu.



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

Jaký je letos rok?

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

Copyright © 2025

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz