



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[Odborná poradna](#) 29. 12. 2020 | Mgr. et Mgr. Jitka  
Laštovičková

# Vliv vloček na snížení glukózy a cholesterolu

URL článku: [odborna-poradna/Vliv-vlocek-na-snizeni-glukozy-a-cholesterolu\\_s20060x19895.html](http://odborna-poradna/Vliv-vlocek-na-snizeni-glukozy-a-cholesterolu_s20060x19895.html)

Mohu jíst vločky dlouhodobě? Snižují glukózu? Mají vliv na snížení hladiny cholesterolu?



Chci číst celý článek

Pro přečtení celého článku musíte být přihlášení:

E-mail

Heslo

Ochrana proti spamovacím robotům. Odpovězte prosím na následující otázku:

**Jaký je letos rok?**

Přihlásit se a číst článek

Nejste ještě registrovanými uživateli? Napravte to, zvládnete to za pár sekund.

[Registrace](#)

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)