



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Akce](#) 26. 8. 2013 | BeDa

Den zdraví se STOBem

URL článku: profesional/akce/Den-zdravi-se-STOBem__s703x7884.html

Den zdraví STOB, který proběhne 19. října 2013, je určen všem, kteří se chtějí zbavit nadbytečných kilogramů a nevědí, jak na to, nebo nemají vůli dodržovat svá předsevzetí.



DEN ZDRAVÍ V PRAZE SE STOBEM

Koná se v sobotu 19. října 2013 od 10 do 16 hodin
v základní škole Rakovského, Praha 4-Mořany



Hubneme
s rozumem



DEN ZDRAVÍ V PRAZE SE STOBEM

Koná se v sobotu 19. října 2013 od 10 do 16 hodin
v základní škole Rakovského, Praha 4-Modřany

Den zdraví STOB, který proběhne **19. října 2013**, je určen všem, kteří se chtějí zbavit nadbytečných kilogramů a nevědí, jak na to, nebo nemají vůli dodržovat svá předsevzetí.

[Den zdraví](#) se stal také tradičním setkáním těch, kteří si každý rok ověřují, jak jsou na tom s tělesnou kondicí a základními ukazateli, jako je množství tuku v těle, krevní tlak, glykemie apod.

Na programu bude cvičení, odborné služby, ochutnávky, prodejní výstava, motivační podněty, soutěže, diskuse s odborníky, tombola s cenami vhodnými pro rozumné hubnutí a kvízy. Letos nebude chybět ani **stánek iniciativy Víím, co jím a piju**, kde budou mít návštěvníci možnost dozvědět se více o

programu, o aktivitách pro veřejnost a také budou mít možnost ochutnat vybrané produkty s logem Víím, co jím.

Copyright © 2024

Víím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz