

PENÍZE ZDRAVÍ VĚDA &amp; TECHNIKA LÁSKA &amp; VZTAHY TRENDY PRÁVO

# Jak vybírat potraviny? Co prozradí loga na obalech

**PRAHA (wer) – Obaly potravin lze v poslední době přirovnat k omalovánkám. Také jste si všimli, že na etiketách přibývají nejrůznější loga? Proč je tam výrobci umisťují a co mohou nám nakupujícím napovědět? Označení nám má usnadnit výběr zboží v regálech, poukázat např. na to, že produkt má vyvážené, zdravé prospěšné složení či je vyroben v bio kvalitě... Poznejte jednotlivá značení blíže.**

# na obalech



## Klasa

Národní značka pro kvalitní potraviny. Označuje jen ty nejkvalitnější potravinářské a zemědělské výrobky českých a moravských výrobců. K jejímu udělení se musí doložit mj. i rozbor výrobku z akreditované laboratoře.



**Bio** Česká národní značka pro výrobky ekologického zemědělství. K jejímu získání musí výrobce splnit řadu pravidel a po jejím udělení podstupovat časté kontroly.



## Bio Evropa

Značka, jíž jsou označovány biopotraviny vyrobené na území Evropské unie. Jednotlivé země, stejně jako Česká republika, mají ještě svá národní loga.



Na obalech výrobků sledujte loga, ulehčí nakupování.

Foto Aha! – Karl Kopáč, ara



## Vím, co jím

Upozorňuje na nutričně vyváženou potravinu. „Podle loga hned víme, že potravina splňuje kritéria odpovídající mezinárodním výživovým doporučením,“ vysvětluje prof. ing. Jana Dostálová, CSc. ze Společnosti pro výživu. Sledován je zejména obsah nezdravých trans-mastných kyselin a nasycených mastných tuků, dále cukru, soli, energie a vlákniny.



## Bez éček

Logo CEFF označuje potraviny, které neobsahují »éčka« – konzervanty, umělá barviva a sladidla. Ty jsou pro náš organismus zátěží a mohou způsobovat zdravotní obtíže.



## Regionální potravina

Pro výrobu regionální potraviny musí suroviny alespoň ze 70 % pocházet z daného regionu, v případě hlavní suroviny musí být její podíl 100 %.



## Český výrobek

Uděluje Potravinářská komora ČR potravinám vyrobeným v ČR.

S M S

## Jedy na dálnici

Rakovinotvorný styren uzavřel včera v obou směrech dálnici D5 u Vráže na Berounsku. Unikál ze srbské cisterny, policie proto řidiči zakázala pokračovat dál v jízdě a nařídila náklad přecerpat.

## Sinu už sedí



Foto PČR

Antonín Sinu (na snímku vlevo), »mačetový útočník« z novoborského baru, už sedí. Poté, co se přihlásil ve čtvrtek policii, byl vzat do vazby. Sinu před zatčením řekl, že po útoku utekl do Anglie kvůli obavám o život. Z pětice útočníků ještě uniká Jakub Žiga (19, vpravo).

## Přichází chřipka

V Česku přibývá počet mardů s virovým onemocněním. Nejpostiženější skupinou jsou malé děti do pěti let. Lékaři předpokládají, že nemocných bude přibývat.

## Spálili mu tátu

S královéhradeckou fakultní nemocnicí se o půl milionu soudí Petr Mikeš. Špitál prý předal tělo jeho zemřelého otce pohřební službě bez synova vědomí. O možnosti tátu pohřbit se dozvěděl až tehdy, kdy bylo tělo zpopelněno a popel rozptýlen.

Přišlo oteplení (+6 °C)

## Místo silnic klouzačky

**PRAHA (vet) – Led, laviny, padající rampouchy – to vše nás bude ohrožovat v nadcházejících dnech. Obrovský skok od arktických mrazů k teplotám nad nulou během jediného týdne má svou stinnou stránku. Meteorologové varují před náledím, které se bude tvořit do pondělního dopoledne na komunikacích v celém Česku. Ze střech navíc může padat sníh a rampouchy. Bezpečno není ani na horách.**

O předchozí noci napadlo až 30 cm sněhu. Snímek je z Jablonce n/N.

## Záchvěv jara

V nadcházejících dnech už přijde malý záchvěv jara. Dnešní odpolední maxima stoupnou ke 3 až 7 °C, zítra ke 2 až 6 °C. „V nížinách a středních polohách bude odtávat sníh, což urychlí i občasný déšť. Sněžit bude pouze na horách. Během nedělního odpoledne a večera budou sněhové srážky i ve vyšších polohách,“ uvedla Dagmar Honsová z Meteopressu. Od pondělí se začne trochu ochlazovat. Denní teploty budou mezi -1 až +3 °C. Do středy bude převážně polojasno beze srážek.



Po zasněžených a zledovatělých silnicích na Vysočině neprojely kamiony.

## Pozor na laviny

Milovníci zimních sportů by měli v těchto dnech na horách krotit své vášně. Po silných chumelenicích hrozí lavinové nebezpečí. V Krkonoších stouplo už na čtvrtý stupeň z pětibodové škály a v Jeseníkách na třetí. Podle odborníků jsou možnosti túr omezené a měly by se k nim před výpravou vždy vyjádřit experti.

Foto ČTK – R. Petrášek, L. Pavlíček, Z. Němec



Kalamita postihla i Petruvku na Zlínsku..

## Zpod laviny si zavolal pomoc

**OSTRAVA (vet, ČTK) – Snowboardista (21) v Beskydech uvolnil včera odpoledne sesuv sněhu, který jej zavalil. Mladík porušil všechny zásady bezpečného pohybu v horách. Jel volnou přírodou na Pustevnách. Neopatrnou jízdou způsobil sesuv sněhu o délce přibližně sto metrů. Sám zůstal pod sněhem, ale podařilo se mu vyhrabat jakousi kapsu, takže mohl dýchat. Zpod laviny si pak mobilem zavolal horskou službu, která ho zachránila. Záchranáři ho vyprostili nezraněného.**

## Lákal děti do auta

**KLADNO (vet) – Po dezertě muž lákal v Kladně školáky do zelené dodávky. Oslovil chlapce (10) a jeho spolužačku (10), kteří šli právě ze školy. Stáhl okénko a řekl jim, že je velká zima a že ví, kde bydlí jejich rodiče. Vybídl je, ať nastoupí k němu do vozu, a on je odveze domů. Dále jim řekl, že když se s ním sevezou, tak jim dá nějaké hračky. Děti odmítly a doma vše řekly. Policie nabádá rodiče ke zvýšené opatrnosti o své potomky a po muži pátrá. Na hlavě měl černého kulicha s červenými proužky a přes ústa šálu.**