

Tajemství obrázků na obalech!

Dobré potraviny poznáte podle značek



Chcete vědět co jíte? Čtete obaly na potravinách!

Zvykli jsme si na to, že za kvalitu potravin si musíme připlatit. Kromě ceny ale existují i jiná vodítka, jak rozeznat dobré potraviny od těch nekvalitních. Jedním z nich jsou loga, díky nimž se může spotřebitel přímo z obalu dozvědět základní údaje o kvalitě a obsahu výrobku. I bez zdlouhavého studování etiket tedy můžeme poznat, co kupujeme. Blesk představuje nejčastější loga, se kterými se můžeme setkat v českých obchodech.

Eva Fraňková

Regionální potravina

Cílem loga je zvýšit spotřebitelské povědomí o potravinách z jednotlivých krajů naší republiky. Tím se podporuje prodej čerstvých potravin, které díky krátkým dodavatelským cestám mají většinou lepší chuť i cennější nutriční vlastnosti. Suroviny pro výrobu regionální potraviny by měly alespoň ze 70 % pocházet z daného regionu, v případě hlavní suroviny musí být stoprocentně z daného regionu.

Kde logo najdete? Na paštíkách, chlebu, sýrech, klobásách...



Kdo loga uděluje?

Ministerstvo zemědělství (Klasa, Regionální potravina, Bio)
Potravinařská komora (Český výrobek)
Státní neziskové organizace, které mají k užití loga oprávnění
Soukromé organizace (Vím, co jím)
Občanská sdružení (Zdravá potravina)

Konec Vašich finančních problémů
Vyplacení exekuce a konsolidace dluhu.
Neváhejte nás kontaktovat
246 030 772

Nikde Vám nechtějí půjčit?
To by jsme se na to podívali!
Bez poplatku.
Bez ručitele.
Bez nahlášení do registru.
STAČÍ OP
Tel.: 539 094 443

Jsmo JEDNIČKA mezi půjčkama
BEZ nahlášení do registru
BEZ zdlouhavého čekání
BEZ zbytečných formalit
BEZ poplatků...
576 510 334

RYCHLÉ PENÍZE
Stačí jeden telefonát.
Jezdíme po celé ČR. Bez poplatků.
Tel.: 417 638 782

RYCHLÁ PŮJČKA
PENÍZE JEŠTĚ DNES
I PRO PROBLÉMOVÉ KLIENTY !!!
VOLEJTE PO - NE na naši linku
Tel. 608 520 794

Rychlá půjčka až do 500 tis. Kč
stačí pouze OP
JEŠTĚ DNES
zavolejte na naši infolinku
Tel. 776 440 470

PENÍZE DNES!
nová a rychlá půjčka
BEZ POPLATKU
i pro problémové klienty!
infolinka 08 - 21 hod.
Tel.: 777 778 519

Ještě snazší EXPRES PŮJČKA
pro velký úspěch akce prodloužená!!
PENÍZE JEŠTĚ DNES, AŽ K VÁM DO DOMU
Zavolejte na naši infolinku
Tel: 774 496 077

100% půjčka
od 30.000 Kč do 3 mil. Kč
bez poplatku, ne registr., ne 900
od přímého investora
30.000 od 930 Kč/mes.
300.000 Kč od 3.900 Kč/mes.
tel.: 737 638 462

Rychlé půjčky i na směnku!
Varianta pro každého!
Od přímého poskytovatele!
Bez zástavy a ručitele!
nevoláte na 900...
t. 731129560
www.smenkovepujcky.cz

RYCHLÉ PŮJČKY
rychlé vyplacení
vlastní zdroje, jeden věřitel
nevoláte na 900...
přijedeme
605 83 40 98

www.tipfinance.cz
EXEKUCE - DRAŽBY
na nemovitosti
VYPLATÍME - PŘEVĚRUJEME
608 606 866

RYCHLÉ PŮJČKY!
bez prokazování příjmu,
expresní vyplacení,
nevoláte na 900...
722 600 731

RYCHLÉ PŮJČKY
30.000 - 2.000.000
bez volání 900...
vyřízení 48 hodin
PŘIJEDEME!
tel.: 775 354 480
jeden věřitel!

ODDLUŽENÍ
oficiální cestou vás
zbavíme 70 %
vašich dluhů
776 004 044
www.hrbítovdluhu.cz

!!! PŮJČKY !!!
do 24 hodin
bez poplatku předem
výplata hotově až k vám domů
I pro problémové klienty
Vyplacení exekucí a dluhů
736 655 804
736 655 809

PŮJČKY
OD 5 000 - 50 000 Kč
BEZ ROZHODČÍ DOLOŽKY
A POPLATKU PŘEDEM
POUZE PRAHA A KLADNO
736 204 410
605 246 323
www.km-servis.cz

HLEDÁTE ŘEŠENÍ EXEKUCE?
SPLACÍTE NĚKOLIK PŮJČEK?
POTŘEBUJETE PŮJČIT PENÍZE?
721 731 762
nevoláte 900...
Pracují pro jedinou věc!

BLESK MOBIL.CZ
STAHNĚTE SI HRU NA MOBIL! Pošlete SMS
s kódem 917729 na číslo 907 99 80
Cena SMS 80 Kč v. DPH. Více o službě a provozovateli v úřadu: www.platimoblem.cz

Vím, co jím
Mezinárodní značka má co nejsnadněji upozornit nakupujícího na nutričně vyváženou potravinu. Stačí se orientovat podle loga umístěného na přední straně obalu a hned ví, že potravina splňuje kritéria odpovídající mezinárodním výživovým doporučením podle předních světových odborníků na výživu ze Světové zdravotnické organizace. Logo klade důraz hlavně na snížený obsah tuku, soli, cukru a přísné dodržení podílu transmastných kyselin. V některých kategoriích hodnotí i energii a obsah vlákniny.
Kde logo najdete? Na těstovinách, müsli, rostlinném tuku, instantních polévkách...

CEFF
Logo značí potraviny se sníženým obsahem přídatných látek, takzvaných éček, které tělo zatěžují chemií, konkrétně umělými barvivy, sladidly a konzervanty. Spotřebitel, který si koupí výrobek s tímto logem, má jistotu, že potravina neobsahuje konzervanty, umělá barviva, sladidla a glutamát.
Kde logo najdete? Na mascarpone, mozzarelle, vepřové kotle, zeleném čaji...

GDA
Informuje o tom, jaký podíl představuje jedna porce potraviny z doporučeného denního příjmu kalorií, cukru, tuku, vlákniny a soli. Užitečným a snadno použitelným nástrojem u GDA je hlavně procentní vyjádření nutričních hodnot. Kupující tak na pohled ví, kolik procent z celkového denního energetického příjmu konzumací konkrétní potraviny vyčerpá a kolik mu ještě zbývá.
Kde logo najdete?

Zdravá potravina
Takto značený výrobek nesmí obsahovat éčka, která jsou na stupnici škodlivosti označeny větším číslem než 1 - potravina smí obsahovat jenom přísady v podobě přírodních látek, jako jsou například přírodní aroma nebo barviva (stupnice je vytvořena značkou Zdravá potravina.cz).
Kde logo najdete? Na rýžových chlebkách, přísadách, pomerančové šťávě, medu...

Bio
Zeleně pruhované logo a hvězdičkový list v zeleném poli garantují splnění podmínek ekologického zemědělství a tím pádem i biopotravin, které patří na trhu stále více mezi žádané a vyhledávané. K získání značek je nutné splnění velmi přísných pravidel a podstoupení častých kontrol.
Kde logo najdete? Na jáhlách, ořešcích, čoce, dlouhozrnné rýži...